

EIXO 1 - SUB EIXO: ESPORTE E LAZER

1. Academia de ginástica com acompanhamento de profissional descentralizado.
2. Ampliação de projetos de atendimento a população idosa pela Política de Esporte e Cultura, com financiamento das 3 esferas de governo.
3. Ampliação de Estruturas para Convivência dos Grupos de Idosos
4. Ampliação de projetos de atendimento a população idosa pela Política de Esporte e Cultura, com financiamento das 3 esferas de governo.
5. Ampliação e manutenção dos jogos introduzindo novas modalidades dos JASTI
6. Ampliar as ações culturais e esportivas envolvendo o público idoso.
7. Ampliar, criar e cofinanciar programas e projetos permanentes na área do esporte, cultura e lazer para o atendimento dos idosos.
8. Articular entre todas as Políticas Públicas do município para os idosos conhecerem os serviços ofertados; Fortalecer a parceria com a Secretaria de Esporte e Cultura para 2019.
9. Buscar recursos para a realização de passeios com a população idosa
10. Construção de um centro de múltiplo uso para atividades diversa, culturais, lazer, esportiva, terapêutica, SCFV.....
11. Criação de programas de incentivo a atividades físicas, culturais e esportivas direcionadas a pessoa idosa
12. Criação de programas e projetos voltados ao lazer para idosos
13. Criação de projeto de cultura, esporte e lazer para idosos do interior
14. CRIAÇÃO DE UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA DOS IDOSOS: LAZER, CAMINHADAS, DANÇAS, ARTESANATO, PALESTRAS,
15. Criação e implementação de projetos de atendimento a população idosa pela política de esporte e Cultura, com financiamento das 3 esferas de governo.
16. Criar espaços de lazer, esporte e cultura, como quadras multiuso e academias ao ar livre em todos os bairros do município, e ofertar a presença de educadores físicos, com retorno das olimpíadas dos idosos, com ampla divulgação dos serviços ofertados por todas as secretarias através de mídia e a criação do portal do idoso.
17. Criar grupos de idosos, contadores de histórias, fortalecendo a troca de experiências, bem como construção de canchas de bochas coletivas, aumentar o número de academias nos bairros e comunidades.
18. Criar projetos com profissionais de educação física para promover a qualidade de vida dos idosos utilizando como recurso as academias ao ar livre;
19. Estimular e ampliar espaços para práticas esportivas culturais e de lazer.
20. Fortalecer o atendimento dos serviços de convivência para idoso. Aprimorar os espaços culturais, onde possam ser oferecidas diversas oficinas e programações voltadas à pessoa idosa (ex: filmes, teatros adaptados, palestras, cursos de teatro, contação de histórias, jogos, dança, etc.).
21. Garantir a adaptação com acessibilidade para idosos em todos os locais públicos.

22. Garantir a contratação de um profissional de educação física em atividades desenvolvidas com idosos.
23. Garantir incentivo financeiro para a participação dos idosos em atividades de esporte e cultura regionais e estaduais, mantendo os jogos estaduais
24. Garantir nas 03 esferas do governo gratuidade para a pessoa idosa em espaços culturais, esportivos e de lazer.
25. Garantir que os grupos de idosos sejam acolhidos por outras políticas, por exemplo: cultura, esporte, lazer, visando ampliar a captação de recursos.
26. Implantação e implementação de programas e projetos adaptados e de inclusão a pessoa idosa nas modalidades esportivas, culturais e de lazer.
27. Incentivar a Prática de atividade física elevando o grau da qualidade de vida dos Idosos.
28. Incentivar a prática frequente de jogos esportivos para o idoso.
29. Incentivar e criar programas de lazer, esporte e atividades físicas que proporcionem a melhoria da qualidade de vida do idoso e estimulem sua participação na comunidade e efetivar a Política do Idoso e o Estatuto do Idoso no Município."
30. Incentivo financeiro para a participação em atividades de esporte e cultura regionais e estaduais.
31. Manter as modalidades esportivas para idosos já existentes e ampliar as atividades de lazer no município;
32. Manter Capacitações permanentes para os profissionais e acadêmicos de educação física que realizam intervenção com idoso na área de gerontologia
33. Oferecer através do Departamento de Esportes, modalidades esportivas adequadas para a pessoa idosa;
34. Oferecer locais e atividades de lazer e esporte para o idoso, com atividades terapêuticas;
35. Oferecer treinamento e suporte para os idosos participarem de eventos a nível Nacional.
36. Ofertar espaços públicos para a prática de atividades esportivas e de lazer com a presença de profissionais para orientação e devido acompanhamento (com atividades de hidroginástica, natação, outras).
37. Oportunizar treinamento continuado visando participação em jogos estaduais.
38. Profissional instrutor para academia ao ar livre
39. Projetos voltados para lazer, cultura e esporte
40. Promover acesso da população idosa à cultura e lazer, utilizando os locais públicos para oportunizar atividades culturais diversas.
41. Promover ações culturais e esportivas envolvendo o público idoso.
42. Promover atividades recreativas, culturais através de ações, como gincanas, brincadeiras, orientações, medidas preventivas, caminhadas, esporte e lazer voltados ao público ao alvo.

43. Promover, anualmente, por meio do esporte informal e participativo, jogos de integração dos idosos, de forma articulada entre as secretarias de Esporte e Lazer, Saúde, Assistência Social, Cultura, Educação e Turismo, e apoiar financeiramente a participação do segmento idoso nos Jogos Brasileiros da Pessoa Idosa, com acompanhamento de profissionais, devidamente registrados em seus Conselhos de Classe.
44. Proporcionar eventos esportivos com modalidades que incentivem os idosos na prática de atividade física;
45. Proporcionar lazer aos idosos tornando mais acessível estes espaços e divulgar as modalidades de entretenimento.
46. Realizar encontros de intercâmbio de idosos com outros grupos de idosos da região serrana participantes de entidades sócio assistenciais com intuito de promoção de cultura e lazer.
47. Sec. Educação, Cultura e Esporte, abrir (no interior do município), núcleos de grupos de atividades de dança e ginástica