

**1º SIMPÓSIO CATARINENSE DE PREVENÇÃO DE QUEDAS**

**EM PESSOAS IDOSAS**

**Tema:** Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas nos Ambientes Domésticos, Institucionais, Hospitalares e na Comunidade.

**Data e Horário:** 26 de junho de 2025, das 8h00min às 17h30min

**Local: Auditório Antonieta de Barro – ALESC**

Endereço: R. Dr. Jorge Luz Fontes, 310 - Centro, Florianópolis - SC, 88020-185

**Apresentação:**

A queda é um evento que tem grande importância devido às consequências biopsicossociais que acarretam na vida das pessoas idosas. Pois, além de possíveis fraturas e risco de morte, o medo de cair, a restrição de atividades, o declínio na saúde e o aumento do risco de institucionalização geram não apenas prejuízo físico e psicológico, mas também aumento dos custos com os cuidados de saúde, expressos pela utilização de vários serviços especializados, e, principalmente, pelo aumento das hospitalizações (CLOSE, 1999; RIZZO 1998 apud PERRACINI E RAMOS, 2002).

Assim, ações voltadas para diminuir o risco de quedas necessitam de uma abordagem multidimensional, o que só é possível por meio da ação intersetorial e integrada de equipes multiprofissionais. Portanto, acredita-se que grande parte dessas quedas podem ser evitadas por meio de várias ações de monitoramento e avaliação das condições de saúde dos idosos, estratégias de educação em saúde e de adaptações ambientais que devem ser constantes e rotineiras.

A Semana Catarinense de Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas é um movimento iniciado em 2017 pela Associação Nacional de Gerontologia de Santa Catarina (ANG SC) e Conselho Estadual do Idoso de Santa Catarina (CEI SC) que hoje conta com a adesão de várias outras entidades, como a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia de Santa Catarina (SBGG SC), Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC), Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), Secretaria de Estado da Assistência Social, Mulher e Família (SAS SC), Secretaria de Estado da Saúde (SES SC), Serviço Social do Comércio (SESC), Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de Santa Catarina (CREFITO – 10), Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina (CREF3/SC). Trata-se de um movimento de conscientização da sociedade catarinense sobre esse grave problema de saúde pública caracterizado pela ocorrência de quedasna população idosa.

Em 2025, as várias entidades participantes pretendem, dentre outras atividades, realizar um evento específico, em Florianópolis, voltado para profissionais da saúde e do cuidado, aos gerontólogos e a outros estudiosos, como também as pessoas idosas, para fomentar o debate e a disseminação dos avanços científicos sobre a prevenção de quedas, trazendo a público estratégias de prevenção, contribuindo diretamente para a melhoria da saúde e do bem-estar da população idosa do estado.

Eventos dessa natureza proporcionaram um ambiente essencial para discussões enriquecedoras, por meio de palestras, mesas redondas, debates, relatos de experiências e rodas de conversa.

Dada a importância crescente desse tema, acreditamos que o **apoio financeiro e/ou na produção de materiais e realização de serviços** para a realização do evento é fundamental para expandir o alcance das discussões, garantindo que o conhecimento e as práticas baseadas em evidências cheguem a um público mais amplo. O fomento ao evento permitirá fortalecer a colaboração entre diferentes setores e desenvolver novas estratégias de prevenção, contribuindo diretamente para a melhoria da saúde e bem-estar da população idosa do estado.

Paralelamente, estamos envidando esforços junto à Comissão do Direito do Idoso da ALESC para a criação, por lei, da Semana Catarinense de Prevenção de Quedas e Acidentes Domésticos em Pessoas Idosas na semana de junho que contemple o dia 24 de junho – Dia Mundial de prevenção de quedas em pessoas idosas, criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e adotado por vários estados brasileiros e também pelo calendário do Ministério da Saúde (MS).

**Unidade Proponente:** Associação Nacional de Gerontologia de Santa Catarina (ANG SC) e Conselho Estadual do Idoso de Santa Catarina (CEI SC)

**Entidades Parceiras Envolvidas:**

Universidade do Estado de Santa Catarina (UDESC)

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia – seccional SC (SBGG)

Secretaria de Estado da Assistência Social, Mulher e Família (SAS)

Secretaria de Estado da Saúde (SES SC)

Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)

Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional de SC (CREFITO 10)

Conselho Regional de Educação Física de SC (CREF3 SC)

Serviço Social do Comércio – SESC

Pastoral da Pessoa Idosa (PPI) de Santa Catarina (SC)

**Apoio:**

Comissão dos Direitos da Pessoa Idosa (ALESC)

**Organizadores:**

Profa. Dra. Deyse Borges Machado (UDESC)

Dr. Paulo Adão Medeiros (ANG-SC)

Advogada Maria Joana Barni Zucco (ANG-SC)

Profa. Dra. Núbia Carelli Pereira de Avelar (UFSC)

Sabrina Mores (CEI SC)

Prof. Dr. Joris Pazin (UDESC)

Profa. Dra. Ana Lúcia Danielewicz (UFSC)

Cristiani Jacobus (SESC)

Leonilda Delourdes Gonçalves (SES SC)

Simone Cristina Vieira Machado (SAS SC)

Profa. Dra. Marta Cristina Rodrigues da Silva (UDESC)

Dr. André Cruz (CREFITO-10)

**Público Alvo:**

* Profissionais de saúde (fisioterapeutas, médicos, enfermeiros, terapeutas ocupacionais, profissionais de educação física, etc);
* Profissionais da gerontologia em geral, cuidadores de idosos, gestores de instituições de longa permanência;
* Estudantes de graduação e pós-graduação em áreas relacionadas à saúde e ao envelhecimento;
* Servidores públicos nas áreas afins;
* Pessoas Idosas.

**Total de vagas: 400 pessoas**

**Inscrições:**

O evento será gratuito, mas demandará inscrição prévia no site da Secretaria de Estado da Assistência Social, Mulher e Família (SAS) pelo link: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeijRFat7DEM2AJJbR_C_LgX_IgS2DhfD-Cku5ZLDI7OflNWQ/viewform>

**Certificados:**

Emitidos pelo Conselho Estadual do Idoso via Secretaria de Estado da Assistência Social, Mulher e Família (SAS) mediante confirmação de participação no evento.

**Resultados esperados:**

* **Aumento da conscientização** sobre a importância da prevenção de quedas entre pessoas idosas, profissionais de saúde, gestores de ILPIs, e cuidadores, contribuindo para a redução do número de quedas em idosos.
* **Capacitação de profissionais** para implementar estratégias de prevenção em diferentes contextos, como atendimento domiciliar, comunitário, hospitalar, e em Instituições Longa Permanência para Idosos.
* **Disseminação de práticas baseadas em evidências** que podem ser aplicadas no cuidado diário dos idosos e na gestão do risco de quedas.
* **Fortalecimento da rede** de profissionais dedicados ao envelhecimento ativo em Santa Catarina, promovendo o compartilhamento de conhecimento e melhores práticas.

**PROGRAMAÇÃO:**

***Dia 26 de junho de 2025 - MANHÃ***

**8:00 – 08:30 – Recepção e café da manhã de acolhida**

**08:30 – 9:00 - Cerimônia de Abertura:**

Deputado Sérgio Motta - Presidente da CIDOSO – ALESC (a confirmar)

Dr. Paulo Adão de Medeiros (ANG SC)

Sabrina Mores Presidente do Conselho Estadual do Idoso (CEI SC)

Leonilda de Fátima Gonçalves (DAPS/ SES - Saúde da Pessoa Idosa)

Representações das entidades organizadoras para compor a mesa.

**9:00 – 10:00- Palestra de Abertura: Consenso Internacional de Quedas e Aplicações Estratégicas na Prevenção**

Profa. Dra. Monica Perracini (UNICID-SP)

**Mediador:** Profa. Dra. Núbia Carelli Pereira de Avelar (UFSC / SBGG SC)

**10:00 – 11:00** – **Mesa-Redonda: Facilitadores e Barreiras na Prevenção de Quedas em Diferentes Contextos**

Profa. Dra. Monica Perracini (UNICID-SP)

Geriatra Dra. Márcia Regina Braga (HGCR)

Assist. Social Andreia Carla Tonin (ILPI SEOVE e CMI Fpolis)

**Mediadora:** Profa. Dra. Deyse Borges Machado (UDESC)

**11:00 – 11:15 - Palestra:** Iniquidades em Saúde e Risco de Quedas: O que revela o Mapeamento Nacional do ELSI-Brasil com base nas Diretrizes Mundiais?

Profa. Dra. Núbia Carelli Pereira de Avelar (UFSC / SBGG SC)

**11:15 – 11:45 – Palestra: O Papel das Entidades de Classe na Prevenção de Quedas em Pessoas Idosas**

André Cruz (Presidente CREFITO 10)

Representantes do CREF 3

**Mediador:** Prof. Dr. Joris Pazin (UDESC)

**11:45 – 13:30 - Intervalo para o almoço**

***Dia 26 de junho de 2025 - TARDE***

**13:30 – 14:00 - Palestra: Avaliações e Intervenções na Prevenção de Quedas em Idosos Comunitários**

Profa. Dra. Deyse Borges Machado (UDESC)

**Mediador:** Profa. Dra.Ana Lúcia Danielewicz (UFSC)

**14:00 – 15:00–Mesa Redonda: Como a prática regular de atividades físicas podem impactar na redução do risco de quedas?**

Profa. Dra. Giovana Zarpelon Mazzo

Profa. Dra. Ana Lúcia Danielewicz (UFSC)

**Mediador:** Prof. Dr. Fábio Marcelo Matos (ACAFE e CEI SC)

**15:00 – 15:30 – Dinâmica e interativa de estimulação cognitiva com equipe SESC**

**Mediadora:** Cristiani Jacobus (SESC)

**15:30 – 16:45 - Roda de Conversa: Fatores Ambientais e o Risco de Quedas: A Vivência dos Idosos e a Responsabilidade do Poder Público**

Profa. Dra. Vanessa Casarin (UFSC)

Representante Governamental (Secretaria de Estado da Infraestrutura e Mobilidade - SIE)

Depoimentos de pessoas Idosas representantes da Comunidade

**Mediador:** Representante da Comissão do Idoso ALESC (a confirmar)

**16:45 – 17:30 – Como atividades sociais e de estimulação cognitiva podem atuar como suporte na prevenção de quedas?**

Prof. Dr. André Junqueira Xavier (UNISUL)

Representante do NETI-UNAPI (UFSC)

**Mediadora:** Cristiani Jacobus (SESC)

**17:30 Encerramento e café.**

Segue link do histórico da Semana Catarinense de Prevenção de Quedas:

<https://angsc.org.br/semana-prevencao-quedas/>